



# João Arrais



📷 /joaoarrais/

📺 /name/nm2394494/

## Idiomas

- Português (Materna)

## Prémios

- Vencedor do Prémio "Melhor Ator" nos Prémios Cinetendinha, integrado na Algarve Film Week 2024;
- Nomeado "Melhor Elenco de Cinema" e "Melhor Ator de Cinema" nos prémios Cineuphoria 2024;
- Nomeado "Melhor Ator de Cinema" na XVI Gala dos Globos de Ouro, 2022;
- Nomeado "Melhor Ator Secundário de Cinema", "Melhor Elenco de Cinema" e "Melhor Ator de Cinema" nos prémios Cineuphoria 2022;
- Vencedor do Prémio "Melhor Ator Secundário de Cinema" nos prémios Águila 2021;
- Nomeado "Melhor Ator Secundário de Cinema" nos prémios Cineuphoria 2021;

## Formação artística

- Em Setembro de 2015 frequência do workshop «Camp Broadway», nos Chelsea Studios, em Nova Iorque, EUA;
- Em Setembro de 2013 ingressou no curso de Cinema da Escola Superior de Teatro e Cinema;
- Em Agosto de 2013 frequência do workshop «West End Stage» na Guildhall School of Music & Drama, em Londres, Reino Unido.

## Cinema

- 2023, Nelson Silva, «Revolução (Sem) Sangue», longa-metragem realizada por Rui Pedro Sousa, Filmes da Mente;
- 2023, Estevão, «Papéis do Inglês», longa-metragem realizada por Sérgio Graciano, Leopardo Filmes;
- 2022, Zé, «Nação Valente», longa-metragem realizada por Carlos Conceição, co-produção Mirabilis e Terra Treme (estreia internacional: Locarno Film Festival);
- 2021, Rui, «Evadidos», longa-metragem realizada por Bruno Gascón, Caracol Filmes;
- 2020, Bela, «L'Enfant», longa-metragem realizada por Marguerite de Hilerien e Félix Dutilloy-Liégeois, Leopardo Filmes (estreia internacional: Rotterdam International Film Festival);
- 2019, José Eduardo, «Ordem Moral», longa-metragem realizada por Mário Barroso, Leopardo Filmes (estreia internacional: Tokyo Film Festival);

- Nomeado "Melhor Ator Protagonista" e "Melhor Ator Protagonista em Televisão" nos prémios «Fantastic Television 2019»;
- Vencedor do Prémio "Melhor Ator Em Curta Metragem" nos prémios Cineuphoria 2018;
- Nomeado "Melhor Ator numa Curta-Metragem" nos prémios «Fantastic Television 2018»;
- 2o lugar nos prémios Sexy Teen 2014/5/6/7/8, promovidos pelo jornal «Correio da Manhã»;
- Nomeado para o Prémio L'Oréal Jovem Talento 2011 no «Lisbon & Estoril Film Fest'11».

- 2019, «Les Fleurs Abominables», longa-metragem realizada por Carlos Conceição;
- 2019, Joaquim (jovem), «A Herdade», longa-metragem realizada por Tiago Guedes, Leopardo Filmes (estreia internacional: Venice Film Festival);
- 2019, Nataniel Pintassilgo, co-protagonista, «Um Fio de Baba Escarlata», longa-metragem realizada por Carlos Conceição, Produções Mirabilis;
- 2018, Manuel Santos, «Fátima», longa-metragem realizada por Marco Pontecorvo, Vivi Films;
- 2017, Soldado Milhões, protagonista, «Soldado Milhões», longa-metragem realizada por Gonçalo Galvão Telles e Jorge Paixão da Costa, Ukbar Filmes;
- 2016/7, protagonista, «Serpentário», longa-metragem realizada por Carlos Conceição (estreia internacional: Berlim Internacional Film

Festival);

- 2015, protagonista, «Coelho Mau», média-metragem realizada por Carlos Conceição (estreia internacional: Cannes Film Festival);
- 2015, Cabo Ruço, «Cartas de Guerra», longa-metragem realizada por Ivo Ferreira, Som e a Fúria (estreia internacional: Berlim Internacional Film Festival);
- 2014, protagonista, «Acorda Leviatã», curta-metragem realizada por Carlos Conceição;
- 2014, co-protagonista, «Segredo de Matar», videoclip realizado por Carlos Conceição para os «Mundo Cão»;
- 2013, co-protagonista, «Versailles», curta-metragem realizada por Carlos Conceição (estreia internacional: Locarno Film Festival);
- 2011/2, Idiota (elenco principal), «As Linhas de Torres», longa-metragem realizada por Raoul Ruiz e Valeria Sarmiento, Clap e Alfama Filmes (estreia internacional: Venice Film Festival);
- 2011, Simão (elenco principal), «Assim Assim», longa-metragem realizada por Sérgio Graciano;
- 2009/2010, Pedro da Silva (criança)(elenco principal), «Mistérios de Lisboa», longa-metragem realizada por Raoul Ruiz, Clap Filmes (estreia internacional: San Sebastián International Film Festival);
- 2008, Alexandre, co-protagonista, realização de Leandro Ferrão, Stopline. Esta curta metragem é uma das 10 que em conjunto completam o telefilme «O Dez»;
- Desde 2007 várias curtas-metragens de estudantes, e independentes.

## Televisão

- 2024, Rodolfo (el. principal), «Sempre», Coyote Vadio, RTP e Amazon Prime;
- 2023, Zen (el. principal), «Papel Principal», SP Televisão, SIC;
- 2022, Gaio de Almeida (el. principal), «Lusitânia», Take 2000, RTP;

**João Arrais**

- 2022, Lourenço jovem (el. principal), «Histórias da Montanha», Fado Filmes, RTP;
- 2022, Alex (el. principal), «Praxx», Santa Rita Filmes, Opto;
- 2020, Fernando (el. principal), «Glória», SP Internacional, Netflix;
- 2020, Rosa Casaco (el. fixo), «O Atentado», Coral Europa, RTP;
- 2019, Paulo (elenco fixo), «Auga Seca», co-produção SP Televisão e Televisión de Galicia, RTP;
- 2019, Vítor (el. adicional), «Terra Brava», SP Televisão, SIC;
- 2018, Tito (elenco fixo), «Vidas Opostas», SP Televisão, SIC;
- 2018, Soldado João (elenco adicional), «Três Mulheres», David e Golias, RTP;
- 2017, Soldado Milhões, protagonista, «Soldado Milhões», Ukbar Filmes;
- 2017, Afonso (elenco adicional), «Inspetor Max 2.0», Coral Europa, RTP;
- 2016/7, Afonso Carvalheda (elenco adicional), «Filha da Lei», Stopline, RTP;
- 2016, Rafa (elenco fixo), «Rainha das Flores», SP Televisão, SIC;
- 2014/5, Pedro Pimenta (elenco fixo), «Mar Salgado», SP Televisão, SIC;
- 2014, Rui (elenco adicional), «Bem Vindos a Beirais», SP Televisão, RTP;
- 2014, Carlos (elenco adicional), «Beijo do Escorpião», Plural, TVI;
- 2013, Rafael (elenco adicional), «Filhos do Rock», Stopline, RTP;
- 2013, Tiago Silva (elenco fixo), «I Love It», Plural, TVI;
- 2012, João Mendonça (elenco fixo), «Depois do Adeus», SP Televisão, RTP;
- 2011, Jaime Falcão (protagonista), «Portal do Tempo», Coral Portugal, TVI;
- 2011, Tiago – gótico (part. especial), «Família Mata», SP Televisão, SIC;
- 2011, Bully (part. especial), «Velhos Amigos», SP Televisão, RTP;
- 2010, participação especial, «Vôo Directo», SP Televisão, RTP;
- 2010, Pedro (part. especial), «Cidade Despida», SP Televisão, RTP;
- 2009, Bruno Santana (elenco fixo), «Perfeito Coração», SP Televisão, SIC;
- 2009, Rã (el. adicional), «Conta-Me Como Foi» - 3a série, SP Televisão, RTP;
- 2008, Participação Especial, «Podia Acabar o Mundo», SP Televisão, SIC;
- 2008, Telmo (part. especial), «Morangos com Açúcar» - série 6, NBP, TVI;
- 2008, Duarte Ferraz (el. fixo), «Liberdade 21», SP Televisão, RTP;
- 2008, Vasco (el. fixo), «Casos da Vida - Superior Interesse», NBP, TVI;

## João Arrais

- 2008, Marcelo (elenco fixo), «Casos da Vida – Telma», NBP, TVI;
- 2008, Tiago (part. especial), «Chiquititas», TDN, SIC;
- 2007/8 Turma 2, «Sabe mais do que um Miúdo de 10 Anos?», Freemantle, RTP;
- 2006/7, Francisco (elenco fixo), «Jura», TGSA, SIC.

## Teatro

- 2020, «Romeu e Julieta», encenação de John Romão, Teatro Nacional Dona Maria II;
- 2014/15, Fagin, «Oliver Twist», encenação de Sofia Espírito Santo, Centro Cultural da Malaposta;
- Em Maio de 2009 estreou-se em teatro profissional no espetáculo «Gota d'Água» como Jasãozinho (filho dos protagonistas Joana e Jasão), no Centro Cultural de Belém, em Lisboa, tendo ainda apresentado este espetáculo noutros teatros do país.

## Outros

- Desde 2006 que dá a imagem e/ou a voz a vários anúncios publicitários;
- Desde 2018 dobragem de filmes de animação;
- Carta de condução para veículos de categoria A e B;
- Em criança 2008 experiência em catálogos de moda e desfiles;
- Até 2010 jogador federado de futebol;
- 2012, Campeão nacional de trampolins elásticos.